PORTAFOLIO

NEURO TRAINER

NATHALY MONTESINOS







QUIÉN SOY

Especialista en Bienestar Personal y Empresarial

Admiradora del poder humano

PERFIL PROFESIONAL
Nathaly Montesinos
Neuro Terapeuta
Comunicadora especialista en Crisis
Wellness Coach personal - empresarial
Terapeuta Especialista en Sistema Nervioso
Creadora Método Círculo Vital
Creadora Método Equipa Tu Ser
Profesora de Yoga Terapéutico
Presentadora A Tiempo (podcast tv wellness)
Canal Uno - Ts Sports

EMBAJADORA WELLNESS



@nathywellness

QUÉ HAGO

Método *Aplicado* 3 Fases

CÍRCULO VITAL CORPORATIVO

REGULAR



SENTIDOS

Exploración y ajuste en la percepción de cada sentido. Consciencia de estímulos externos

RECONOCER



SISTEMA NERVIOSO

Regulación del sistema nervioso para gestionar estrés y des balances



EMOCIÓN CEREBRO

Gestión emocional aplicada al liderazgo personal y empresarial

REORGANIZAR



ENTORNO

Reprogramación conductual y comunicación con el entorno

FORMATOS

presencial - virtual - híbrido

1

INMERSIONES



2

CONSULTORÍAS - SESIONES



3

CONFERENCIAS



RESULTADOS

Diseño intervenciones basadas en regulación del sistema nervioso y gestión mental - emocional aplicada, que reducen, estrés laboral, mejoran enfoque ejecutivo, fortalecen cohesión de equipos y potencian marcas

Reducción ausentismo

95%

Regulación estrés

92 %

Mejora clima laboral

87 %

Mejor comunicación

85 %

Productividad eficiente

93 %

Potencialización de marca

97 %



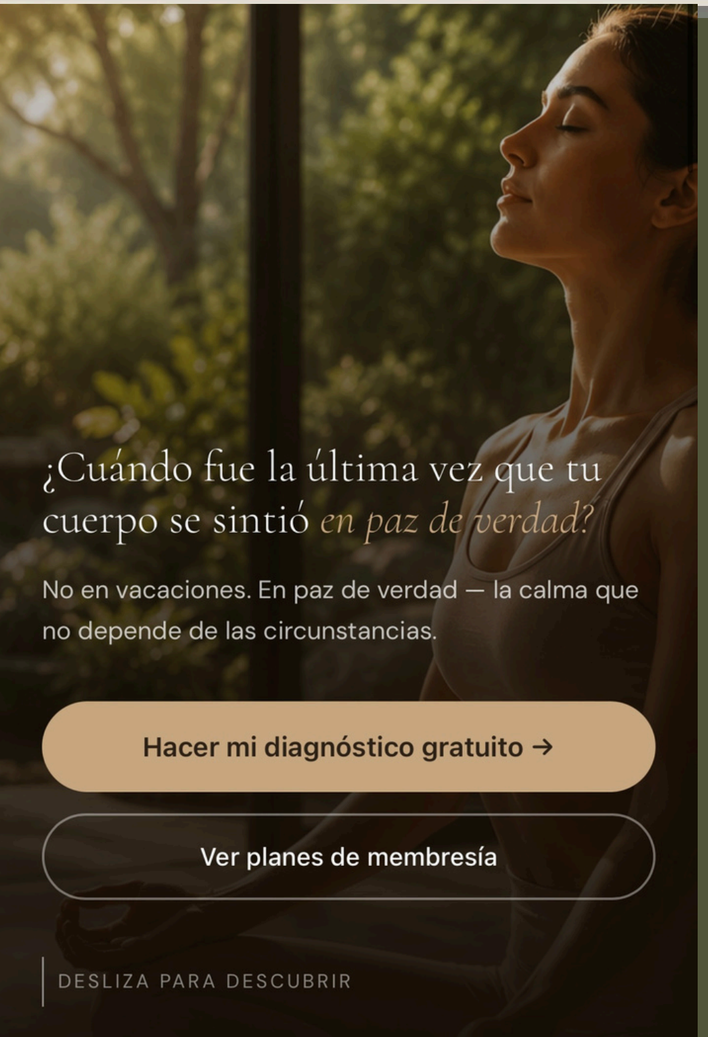
@nathywellness

“Indicadores basados en mediciones internas post intervención.”

WELLTIME
www.welltimepro.com

Home

ES



¿Cuándo fue la última vez que tu cuerpo se sintió *en paz de verdad?*

No en vacaciones. En paz de verdad — la calma que no depende de las circunstancias.

Hacer mi diagnóstico gratuito →

Ver planes de membresía

DESLIZA PARA DESCUBRIR

LA REALIDAD QUE LOS DATOS CONFIRMAN

77% de los trabajadores reportan síntomas de estrés crónico
APA 2025

3 de cada 4 personas experimentan agotamiento emocional en algún momento de su vida
OMS 2025

$1 billón en pérdidas anuales de productividad global por salud mental
OMS 2025

WELLNESS CORPORATIVO · WELLTIME

Prevenir es mejor *que reparar*

WellTime diseña programas basados en neurociencia para reducir el burnout, mejorar el liderazgo consciente y crear culturas de bienestar sostenible — con resultados medibles desde el primer mes.

Diagnóstico gratuito →

Ver programas

PORTAFOLIO

COMUNICADORA

NATHALY MONTESINOS





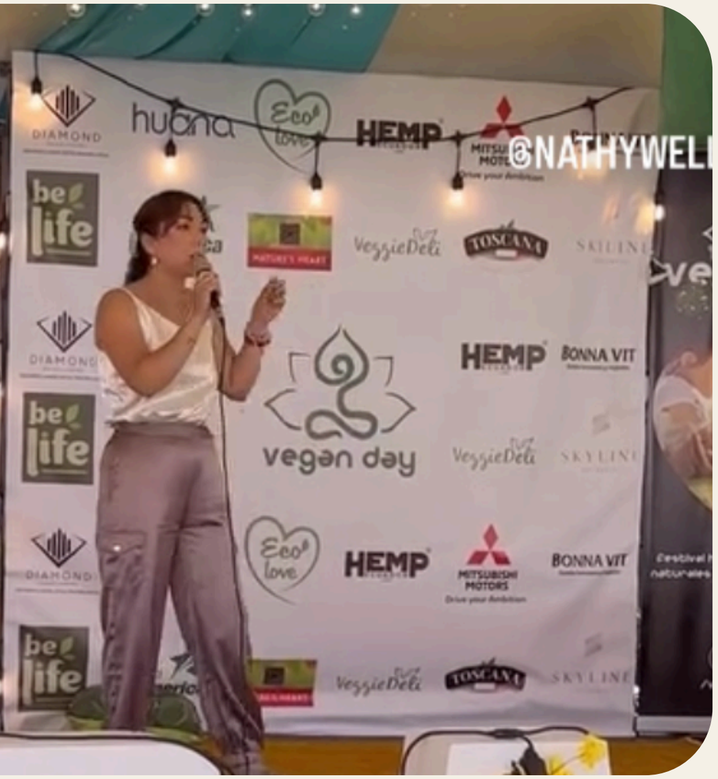


@nathywellness



MARCAS
procesos

- *Personalizados* Coaching - Com. Crisis
- *Inmersivos* Whorkshops - Bootcamp
- *Formadores* Equipos de impacto
- *Conscientes* Bourn Out
- UP *Speaker / Host* Eventos Conferencias
- *Potenciadores* Embajadores de marca







593+982311138 @nathywellness serexperiencelatam atiempobienestar www.welltimepro.com

Personas y empresas reguladas



inspiran, permanecen y se proyectan